



Согласовано _____ Х.Р.Шарапова

Утверждено _____ Махмутов Х.Х

Примерное двенадцатидневное меню по организации горячего питания для учащихся на 2025 г."

(ОВЗ ОБЕД) СЕЗОН--ОСЕНЬ

№	№ ркцентуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1-ая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1	84	Щи из свежий капусты с курицей	250/25	
2	442	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Кондитерские изделия	50	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		70,28
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Фрукты	100	
2	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		70,28
3 - ий день (среда)				
1	99	Суп гороховый с курицей	250/25	
2	433	Какао с молоком	200	
3	б/н	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		70,28
4 - ый день (четверг)				
1	106	Суп из домашний лапши с курами	250/25	
2	430	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Фрукты	100	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		70,28
5 - ый день (пятница)				
1	96	Рассольник ленинградский с курицей	250/25	
2	430	Чай черный с сахаром	185/15	
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие (печенье, вафли)	50	
		Итого		70,28
6 - ый день (суббота)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	20	
2	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	

		Итого	70,28
2-ая неделя		1-ый день (понедельник)	
1	96	Рассольник ленинградский с курицей	250/25
2	433	Какао с молоком	200
3	б/н	Сок в ассортименте	200
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	70,28
2 - ой день (вторник)			
1	99	Суп гороховый с курицей	250/25
2	б/н	Кондитерское изделие (печенье, вафли)	50
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	70,28
3 - ий день (среда)			
1	б/н	Фрукты	200
2	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25
3	442	Сок в ассортименте	200
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	70,28
4 - ый день (четверг)			
1	106	Суп из домашний лапши с курами	250/25
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
4	б/н	Кондитерское изделие (печенье, вфли)	50
		Итого	70,28
5 - ый день (пятница)			
1	б/н	Фрукты	200
2	84	Щи из свежий капусты с курицей	250/25
3	430	Чай черный с сахаром лимоном	185/15/7
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	70,28
6 - ый день (суббота)			
1	282	Котлеты (биточки, шницель) куриные с соусом	60/30
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	70,28
		Всего сумма за 12 дней	843,36

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.